



Newsletter de Mars 2024 : par Ismail Kherzane



Les effectifs U9-U11 lors du 2ème jour

Le **Rennes Pôle Association** organisait des **stages de basket** aux vacances scolaires de mars 2024 pour les **catégories U9 à U15**.

Pendant **5 jours, soixante-dix basketteurs** sont venus profiter de l'**encadrement** d'Eléa, Ismaïl, Jeremy, Jérôme, Ronan et Thomas.

Pour la première fois, le Rennes PA organisait un **stage de 2 jours pour les U9**. Une très belle **réussite** avec un grande **participation** de nos jeunes pépites qui ont su nous communiquer leur une **énergie**.

Les U11 et U13, pendant trois jours, ont **développé** motricité, aisance balle en main, tir et les notions de duels.

Les U15 ont également apporté toute leur **envie** pendant les 2 derniers jours de la semaine.





Les U13 sont arrivés avec les U11 lors de la 3^{ème} journée



Les U13 et U15 lors des 4^{ème} et 5^{ème} jour





Un œil sur notre équipe Masculine Pré-Nationale

Les résultats de la PNM du Rennes PA sont extrêmement positifs. Actuellement sur un bilan global de 17-1 avant le match contre le BO Samedi soir prochain, leurs qualités individuelles mises au service d'un collectif bien huilé avec **Denis Faucheu** à la baguette globalement leur permettent de dominer fortement le championnat régional. La bonne dynamique actuelle est donc dans l'alignement des objectifs fixés en début de saison qui étaient :

- Finir 1er du championnat
- Rester invaincu à domicile
- Gagner la coupe de bretagne

Ces objectifs fixés par les capitaines et le coach ont bien été entendus par les joueurs, et ils travaillent chaque semaine pour les atteindre et clôturer cette saison de la meilleure des manières.





Le groupe co-capitainé par Hadrien Gautier et Arthur Guillet a connu des hauts comme des bas et ils nous le racontent ici.

Meilleur match qui vous reste en tête ?

Arthur - « Pour notre part le meilleur match de la saison était le match contre le cercle Paul Bert. En effet, nous sommes 2 équipes qui avons une grosse rivalité depuis 3-4 ans du fait que beaucoup de joueurs se connaissent dans les 2 équipes. Bien qu'on n'ait pas fait une très bonne entame de match et qu'on soit derrière pendant 3 quart-temps nous avons réussi à nous solidariser et à aller chercher une grosse victoire collective. »

Hadrien – « Tout le monde a participé à cette victoire et toute l'équipe était joyeuse à la fin du match. C'était un match un peu fou avec une très grosse adresse durant le match et notamment dans le quatrième quart-temps mais chaque joueur a fait le travail qu'on lui a demandé de faire et on s'est tous fait confiance les uns les autres ce qui a fait une différence majeure sur la fin de match. C'est toujours plaisant de gagner un derby chez les adversaires et surtout quand le match se joue dans les dernières minutes. Pour ceux qui auraient raté ce match allé, **n'hésitez pas à venir nous encourager en levée de rideau de la N2 le 06/04 à l'espace des 2 rives.** »

Plus gros défi / difficulté sur la saison ?

Durant cette saison, nous avons rencontré beaucoup de difficultés et nous en aurons encore jusqu'à la fin de saison. Premièrement, nous avons intégré 4 u18 qui avaient beaucoup de temps de jeu et de responsabilités durant leurs dernières saisons. Nous avons une équipe avec beaucoup de talents individuels, et des joueurs qui étaient tous habitués à jouer 30 minutes par match, alors il a été difficile notamment au début de devoir partager parfois le temps de jeu ou d'accepter qu'on ait moins le ballon à certains moments du match. Cette adaptation s'est faite petit à petit et se fait encore maintenant, et l'objectif est que chacun comprenne quelle est sa place et quel est son rôle au sein de l'équipe pour qu'on grandisse, et qu'on progresse tous ensemble.



Conclusion sur la fin de saison ?

Un bilan très positif sur ce début de saison, qui témoigne de notre première place et de notre qualification en quart de finale de la coupe de Bretagne. L'équipe a globalement toujours su imposer une bonne dynamique à l'entraînement, durant les matchs, et a toujours su rigoler dans les vestiaires. C'est vraiment plaisant de jouer au sein de cette équipe où la priorité majeure reste de jouer au basket et de la meilleure manière possible. Pour cela un grand merci à mes coéquipiers, au staff du rennes PA, aux parents qui viennent nous soutenir, et au club pour cette merveilleuse année.

Cependant, et malgré le début de saison très positif, nous avons encore beaucoup de gros matchs qui vont arriver notamment en championnat (CPB, Lorient etc...), mais également un match contre la nationale 3 de Vitré pour la coupe de Bretagne. L'équipe va encore devoir redoubler d'efforts, s'entraîner dur et continuer à progresser pour atteindre les objectifs fixés en début de saison qui sont la première place au championnat, et le doublé en coupe de Bretagne.



Sans oublier le match contre le CPB le samedi 6 avril à l'espace des rives en lever de rideau de l'équipe n2 !!!





Interview du mois :

Bonjour, peux-tu te présenter ?

Je m'appelle Karine Hamon. J'ai 52 ans. Je suis assistante commerciale.



Je suis arrivée au RPA, il y a une dizaine d'années quand mon fils qui jouait au basket dans notre commune, a souhaité rejoindre un club rennais pour pouvoir jouer dans une équipe régionale.

Quel est ton rôle au sein du Rennes PA ?

J'ai été parent référent au départ. Je suis rentrée au bureau Basket il y a 6 ans. Depuis 3 ans, je suis conductrice des minibus de la NM2 pour les matchs en extérieur et à la buvette pour les matchs à domicile.

Quels sont les objectifs que vous voulez atteindre avec le club ?

Le maintien des équipes (NM2, NF3, PN...) sont importants pour moi. J'aimerais également qu'il y ait plus d'échanges entre les joueurs, parents, bénévoles des différents niveaux pour réussir à créer des événements festifs ponctuels au RPA.

Que fais-tu à côté ? Autre passion/passe-temps ?

Je passe beaucoup de temps au basket car je suis également bénévole à l'URB au club VIP Partenaires.

Merci et à bientôt au bord du terrain de l'espace des 2 rives !!!

