



# Newsletter de Janvier 2023 : par Adrien Sclear



## Une qualification au plus haut niveau régional pour les U17 :

L'équipe U17 masculin a fini à la 2<sup>ème</sup> place de son championnat en première phase, les joueurs évolue en inter-régional sur la 2<sup>ème</sup> partie de saison.



Crédit photo : @rennespa

## Aymeric, donne son ressenti depuis qu'il a repris l'équipe :

« Pour commencer, j'ai pris le coaching du groupe depuis début janvier et pour la plupart, je les ai en section la semaine. C'est un groupe qui est composé en majorité de première année, c'est une bande d'amis qui vivent très bien ensemble et surtout très travailleur ce qui te donne envie pour les faire progresser. Les garçons ont réussi sur la première phase à se qualifier pour l'inter-région et l'objectif est de vraiment emmagasiner le plus d'expérience possible afin de prendre le plus de victoire possible et de continuer à travailler pour la saison prochaine !»

L'équipe a besoin de votre soutien pour remporter les gros matchs qui arrivent. N'hésitez pas à venir les encourager le samedi après-midi !





## Petit coup d'œil dans le rétroviseur avec l'interview de Clarisse Mercier :

### Bonjour Clarisse peux- tu nous raconter ton histoire ?

Alors, j'ai démarré au club de l'esst (ste Thérèse) qui a fusionné avec St helier pour créer le rennes pa basket. J'ai démarré en poussines où j'ai pu effectuer les sélections départementales. En Benjamines, nous avons terminé 3 ème des finales nationales. J'ai également fait partie de l'équipe d'ille et vilaine on nous avons terminé 3 ème département des finales nationales en étant élue meilleure meneuse du tournoi. À 11 ans je fais mon premier stage d'été national à Toulouse. À 12 ans, j'ai gagné le concours à 3 pts adultes féminin Nike devant Michael Jordan à Paris qui est un de mes meilleurs souvenirs.



J'alternais entre benjamines et minimes, car j'étais toujours surclassée. J'ai joué en équipe Bretagne, on a joué 2 fois les finales nationales. En parallèle, j'ai participé aux stages équipe de France jusqu'à faire le championnat d'Europe jeunes sans pour autant faire partie de l'Insep. Après minimes, je pars jouer à l'avenir de Rennes directement en seniors, en ligue 2 (depuis minimes je faisais des entraînements avec elle). On va monter 3 ans après en ligue féminine. J'ai arrêté le basket 1 an car j'étais saturée et je n'avais plus de motivation pour le basket. J'ai repris une saison après en ligue féminine à rennes toujours. Après avoir fini mes études à rennes, je suis partie pour Aix en Provence 2 saisons où j'ai joué en ligue féminine, coupe d'Europe et Euroleague. J'ai joué peu alors je suis partie pour le club d'Évreux en ligue 2 pendant 3 saisons en finissant meilleure marqueuse au poste de meneuse du championnat. Puis j'ai joué à Strasbourg en ligue féminine et pour finir 2 ans à Charleville Mézières . J'ai arrêté ma carrière là-bas à 30 ans et j'ai mis ma priorité sur ma famille et pour devenir maman. J'ai coaché ensuite au rennes pa les U13 regions gars, nous avons été champion de région, c'est un super souvenir. Comme je suis sophrologue en plus et préparatrice mentale, j'ai accompagné l'urb de la n3 à la N1. Pour finir, je suis parti pour coacher l'équipe fille région de Montfort.





### **Quels souvenirs as-tu de ton passage au rennes PA ?**

Dans ma jeunesse, j'ai beaucoup aimé le rennes pa, car il y avait une dynamique de club, un esprit de groupe et de famille entre les petits et les grands. Et surtout, les stages de basket au Pouliguen chaque été qui apportaient de la convivialité. J'ai eu de bons entraîneurs qui m'ont tiré vers le haut. Mais à un moment, il faut partir d'où on est pour progresser et voir comment ça fonctionne ailleurs.

### **Avec ton vécu du haut niveau as-tu des conseils pour les jeunes joueurs ?**

Je dirais de toujours se faire plaisir et s'amuser autant que travailler. Les 2 sont liés. L'important est de savoir pourquoi on aime ce jeu et ne jamais l'oublier car il y a toujours des moments difficiles, car on progresse parfois vite, mais parfois plus lentement, on peut ne pas se sentir bien avec un coach durant une saison mais si vous avez la flamme alors il faut continuer, c'est une chance d'être passionné, car il y a plein de gens qui ne connaissent pas cette sensation. Je souhaite le meilleur au club pour les années à venir !!





## **L'interview du mois**



### **Bonjour Aline peux-tu te présenter ?**

Je m'appelle Aline Rasschaert, j'ai 50 ans et je suis bénévole au sein du RPA de manière active depuis 2 ans. Je suis revenue dans le monde du basket il y a sept ans lorsque mon fils a commencé ce sport. J'avais joué étant plus jeune de 7 à 21 ans.

### **Comment es-tu arrivé au club ?**

Je suis arrivée au sein du club en 2017 lorsque mon fils a signé en U13.

### **Que fais-tu au sein du club en général ?**

J'ai commencé au club en tant que parent référent pendant plusieurs années et en 2021, on m'a demandé de mettre en place le bureau des jeunes suite à une action que j'avais menée avec plusieurs jeunes licenciés du club sur le budget participatif de la ville de Rennes pour la création d'un playground couvert dans le centre-ville. Ce projet ayant fini premier au nombre de votes, nous avons voulu garder cette dynamique et le bureau jeunes a été créé à ce moment-là. Le bureau des jeunes est ouvert à tous les licenciés, nous avons sans cesse besoin de jeunes bénévoles pour faire évoluer les choses et pour soumettre de nouvelles idées. Actuellement, je m'occupe toujours du bureau des jeunes bien qu'ils soient très autonomes, je participe également à la communication sur les réseaux sociaux (Facebook et Instagram), ainsi qu'à la recherche de mécènes.





### **Que souhaites-tu pour le club cette saison ?**

Je souhaite bien sûr le meilleur pour le club. J'espère que nous continuerons à fédérer le plus possible au tour de nos équipes phares seniors. J'espère bien sûr que notre équipe NM2 continuera sur cette superbe dynamique. C'est une équipe qui donne envie et qui porte de belles valeurs humaines et sportives qui ne peuvent être que bénéfiques pour nos jeunes. On peut être amateur et se faire plaisir en jouant à haut niveau, le RPA le prouve !!!

### **Un petit message pour les supporters du club ?**

Nous avons une belle salle et il faut vraiment qu'elle se remplisse car les joueurs en ont besoin et ça fait partie intégrante de l'aventure. Les soirs de matchs sont aussi des moments de rencontre entre licenciés, bénévoles, joueurs et staff .. Être supporter, c'est bien sûr soutenir son équipe mais aussi faire de belles rencontres !! On vous attend nombreux !!!

N'hésitez pas à nous contacter via les réseaux sociaux @rpabasket ou par e-mail [basket.rpa@gmail.com](mailto:basket.rpa@gmail.com).

On se retrouve le mois prochain pour la nouvelle newsletter !!

